



PROGRAMMAZIONE CORSO QUALIFICHE 2026 ALLENATORE – ISTRUTTORE – MAESTRO

Le lezioni si svolgeranno con docenti Coni e Libertas, **ON LINE** su piattaforma Zoom

La sede dell'esame finale sarà fornita a seguito dell'inizio del corso.

Il corso è stato approvato dalla Commissione Europea di Bruxelles – Eurethics Etsia, e pertanto al termine sarà possibile richiedere il certificato europeo delle competenze tecniche.

Salvo diverse indicazioni gli orari delle sessioni saranno i seguenti:

ORARIO SESSIONI : MATTINO 9,30 – 12,30 POMERIGGIO 14,00 – 17,00

DATA 08 marzo 3 ORE EDUCAZIONE MOTORIA GIOVANILE (Prof. Manstretta) – 3 ORE
TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (Prof. Alessandro Lupi)

DATA 19 aprile 3 ORE PSICOPEDAGOGIA (Dott. Morgilli)
3 ORE L'ALIMENTAZIONE DELLO SPORTIVO E IL METABOLISMO
ENERGETICO MUSCOLARE, NOZIONI DI PRONTO SOCCORSO(Dott.
Monsellato)

DATA 24 maggio 3 ORE PSICO-PEDAGOGIA didattica all'insegnamento (Dott. Morgilli)
3 ORE DIRITTO CIVILE E PENALE ISTRUTTORE ATLETA_(Avv.
Orsola Palladino)

DATA 14 giugno 3 ORE PROBLEMATICHE MEDICO SPORTIVE DA COVID; SEMPLICI CENNI DI
FISIOLOGIA DELLA CELLULA PER COMPrensione FUNZIONAMENTO
METABOLISMO ENERGETICO CELLULARE, L'ATTIVITA' SPORTIVA NELLE
FASI DELLA CRESCITA (Dott. Monsellato) - 3 ORE DIDATTICA
ALL'INSEGNAMENTO (Prof. Manstretta)

DATA 13 sett. 3 ORE ANATOMIA E FISIOLOGIA DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE E
LOCOMOTORE (Dott. Monsellato) - 3 ORE PRIMO SOCCORSO in allenamento
e sul campo di gara, PREPARAZIONE ED ORGANIZZAZIONE EVENTI, nozioni di
arbitraggio (M° Cozzani Alessandro) – TESI e ORE DI LAVORO

SESSIONE IN PRESENZA esami finali a MILANO

DATA 11 ottobre 2 ORE ETICA DELL'INSEGNANTE, CENNI STORICI – TEST FINALI TEORICI E
PRATICI in palestra (Formatori Nazionali)

N°2 INCONTRI TECNICO PRATICI DI 4 ORE

16 maggio RICCIONE

10 ottobre MILANO



Al termine del corso e del superamento dell'esame verrà rilasciato:
diploma nazionale;
tesserino tecnico;

iscrizione all'Albo Nazionale dei Tecnici Dipartimento Nazionale Karate Libertas
iscrizione all'Albo Tecnici Libertas



CORSO QUALIFICHE NORD ITALIA 2026

REGOLE GENERALI

Il percorso formativo è stato promosso attraverso il documento:

“Corso Formazione Dipartimento Nazionale Karate Libertas - Traccia del corso -“

Il candidato iscritto al Corso qualifiche dovrà essere presente a TUTTE le 6 sessioni teorico scientifiche e le 2 pratiche, indette dall'organizzazione.

SOLO nel caso di UNA assenza giustificata da:

Malattia (previo certificazione medica)

Lavoro (previo certificazione datore di lavoro)

GRAVI problemi famigliari giustificati

Verrà data l'opportunità di recupero.

Tali recuperi verranno organizzati durante il corso. E' AMMESSA MASSIMO UNA ASSENZA GIUSTIFICATA DA RECUPERARE, in caso di più assenze IL CORSO NON POTRA' ESSERE PROSEGUITO, il candidato dovrà ripetere il corso nell'anno successivo senza perdere i versamenti effettuati.

Le sessioni teorico scientifiche sono parte fondamentale dell'iter programmatico, quanto le ORE di LAVORO PRATICO.

Ogni candidato dovrà inviare entro il 13/09/2026 la tesi su una materia/tecnica a scelta di almeno 15 pagine, ed entro la conclusione del percorso formativo teorico scientifico 11/10/2026, adeguata documentazione (via mail e cartaceo) che attesti di aver svolto le ore di insegnamento minime necessarie per raggiungere il requisito richiesto.

100 ore per Allenatore

150 ore per Istruttore

200 ore per Maestro

Tale documento dovrà evidenziare luogo, mese, giorno, ed ore effettivamente effettuate con calcolo finale. Dovrà essere apposta firma del Responsabile Tecnico del Candidato e Firma del Presidente della ASD dove si svolge il percorso.

Sia il R.T. che l'ASD, dovranno essere tecnici tesserati ad ASD affiliate a Libertas e riconosciuti tramite nulla osta del Coordinatore Tecnico Nazionale M° Cozzani Alessandro.

La traccia del progetto dove verranno svolte le ore lavoro dovrà comunque essere presentata, nel momento della iscrizione al corso.

Saranno possibili controlli/verifiche da apposito Commissario nominato dalla Commissione Tecnica Nazionale.

Ulteriori requisiti da verificare per Specialità.

**Nel Dipartimento Nazionale Karate Libertas si rilevano specialità di:
Karate - Karate metodo Nippon Kempo – kobudo – Karate metodo Iaido
Specialità con programma codificato a gradi :**

il Candidato Allenatore al momento dell'esame dovrà avere conseguito il grado di c.n. 1° Dan, dovrà avere almeno 5 (cinque) anni di pratica di base avere svolto il percorso teorico scientifico, 100 ore di lavoro pratico, 18 anni di età (obbligatorio alla data di iscrizione, comunque entro e non oltre il primo semestre 2026), n° 2 partecipazioni a stage nazionali o internazionali.

Nel caso di superamento del test/esame senza il raggiungimento dei requisiti si avrà un massimo di 6 (SEI) mesi, per rientrare nei parametri, nel contempo la qualifica verrà "congelata".

il Candidato Istruttore al momento dell'esame dovrà avere conseguito il grado di c.n. 2° Dan, allenatore, dovrà avere almeno 8 (OTTO) anni di pratica base, avere svolto il percorso teorico scientifico, 150 ore di lavoro pratico, 21 anni di età, n° 2 partecipazioni a stage nazionali o internazionali.

Nel caso di superamento del test/esame senza il raggiungimento dei requisiti si avrà un massimo di 12 (DODICI) mesi per rientrare nei parametri, nel contempo la qualifica verrà "congelata".

Il Candidato Maestro al momento dell'esame dovrà avere conseguito il grado di c.n. 3° Dan, istruttore, dovrà avere almeno 20 (venti) anni di pratica base avere svolto il percorso teorico scientifico, 200 ore di lavoro pratico, 35 anni di età, n° 2 partecipazioni a stage nazionali o internazionali, 12 anni di insegnamento.

Nel caso di superamento del test/esame senza il raggiungimento dei requisiti si avrà un massimo di 18 (diciotto) mesi per rientrare nei parametri, nel contempo la qualifica verrà "congelata".

Fino al 30% delle ore di lavoro potranno essere composte da ore stage-seminari di formazione (arbitraggio escluso) le ore saranno considerate dal 1 settembre 2024.

Per qualunque problema dovesse verificarsi, i candidati potranno presentare domanda **scritta (previo egida del proprio R.T.) al Coordinatore Tecnico e Istituzionale del Corso Qualifiche (M° Cozzani Alessandro), il quale delibererà in merito .**

La quota del corso è stabilita in € 300,00 (TRECENTO), da versarsi, tramite bonifico individuale, in DUE rate da € 150,00 (CENTOCINQUANTA) cad.



Prima rata entro e non oltre il 15 FEBBRAIO 2026, che confermerà l'iscrizione.

Seconda rata entro e non oltre il 26 APRILE 2026.

INVIARE COPIE DEI VERSAMENTI A: dipartimentonazionalekarate@libertasnazionale.it

Le quote non sono restituibili.

LE QUOTE DOVRANNO ESSERE VERSATE CON BONIFICO BANCARIO

IN 2° RATE DA € 150,00 (centocinquanta) cad.

1° rata

Entro e non oltre il 15 FEBBRAIO 2026

2° rata

Entro e non oltre il 26 APRILE 2026

Dipartimento Nazionale Karate Libertas

IBAN: IT88V0623032620000015482811

INVIARE COPIE DEI VERSAMENTI A:

dipartimentonazionalekarate@libertasnazionale.it

La Spezia 10/01/2026

**M° COZZANI ALESSANDRO
RESPONSABILE TECNICO NAZIONALE
TEL: 3466444919**